

EVANGELISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
VOERDE - DINSLAKEN - HÜNXE - WALSUM



Sonderheft

Januar bis Juli 2025

Aus der Tiefe kommt die Reinheit




Rheinfels
Quelle

Seit 25.000 Jahren:
Vom Ursprung
her vollkommen
rein



Natürliches Mineralwasser
MEDIUM

Vorwort



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten das erste Fabi-Sonderheft als Zusatzaufgabe für alle Veranstaltungen in kooperierenden Familienzentren in Ihren Händen. Wir freuen uns sehr, dass unser Programm und unsere Angebote immer größer werden, sodass wir dieses Jahr den Schritt gehen und zwei Hefte herausgeben.

Alle Angebote in diesem Sonderheft finden in den jeweiligen Familienzentren statt und sind für alle interessierten Personen zugänglich. Ein Anruf in der jeweiligen Kita genügt. Und hier sind wir schon bei einer Änderung, zu unseren gewöhnlichen Kursangeboten:

Eine Anmeldung zur einer Veranstaltung in einem Familienzentrum ist nur über Telefon oder Email beim jeweiligen Veranstaltungsort und nicht über unser Büro oder über unsere Webseite möglich.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos. Trotzdem ist eine Anmeldung vor Teilnahme dringend notwendig, weil die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und des Vorstands

Mareike Laubert / Wolfgang Milinski
Geschäftsführung

Pfarrer Harald Eickmeier
Vorsitzender Trägerverein



Impressum:

Das Kursprogramm der Ev. Familienbildungsstätte erscheint zweimal im Jahr zur Verteilung in Voerde, Dinslaken, Hünxe und Duisburg-Walsum.

Herausgeber:

Evangelische Familienbildung e. V.

Rönskenstr. 77 – 46562 Voerde – Telefon 0 28 55 – 9 80 42

Redaktion/Text:

Ev. Familienbildungsstätte: Carolin Kirchner / Mareike Laubert / Wolfgang Milinski (verantwortlich) und Mitarbeiter/innen der Weiterbildungseinrichtung

Fotos: Carolin Kirchner / Mareike Laubert / Wolfgang Milinski / Gemeindebriefdruckerei / Canva

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß Oesingen



Anmeldung und Hinweise

Ev. Familienbildungsstätte - Rönkenstr. 77 -46562 Voerde

Telefon 0 28 55 - 9 80 42
Fax 0 28 55 - 9 80 43
Internet www.fabi-voerde.de
Email info@fabi-voerde.de / anmeldung@fabi-voerde.de
Social Media [fabi_voerde](#)
Whatsapp Kanal <https://whatsapp.com/channel/0029Vao3nQP9sBI3IGjduy3x>

Bürostunden

dienstags	14.30 - 16.30 Uhr
mittwochs	09.00 - 12.00 Uhr
donnerstags	09.00 - 12.00 Uhr
freitags	09.00 - 12.00 Uhr

**Vom 18.12.2024 bis 06.01.2025 ist unser Büro geschlossen.
In den Osterferien ist das Büro mittwochs und freitags
vormittags geöffnet.**

Räumlichkeiten Unsere Räumlichkeiten in den Familienzentren sind barrierefrei.

Anmeldung Zu den in diesem Sonderheft aufgeführten Veranstaltungen können Sie sich **nur direkt in der jeweiligen Kindertagesstätte bzw. Familienzentrum** anmelden. Telefonnummern bzw. Email-Adressen finden Sie bei der Kursbeschreibung. Anmeldungen im Büro der Fabi oder über unsere Webseite sind nicht möglich.

**Haftungs-
ausschluss** Die Familienbildungsstätte übernimmt keine Haftung für eventuelle Unfälle, Schäden, Verluste, Verspätungen oder sonstige Unregelmäßigkeiten. Kurse im Gesundheitsbereich ersetzen keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung. Zur Frage, ob eine Person ohne gesundheitliche Risiken teilnehmen kann, sollte daher jeder Teilnehmer zuvor ärztlichen Rat einholen. Bei allen Kursen gilt, dass die Teilnehmer/innen auf eigene Verantwortung und Gefahr teilnehmen. Für die Garderobe übernehmen wir ebenso keine Haftung.

Datenschutz Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert und zu internen Zwecken verwendet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die Vorschriften des EU-Datenschutzgesetzes werden eingehalten.



Seit 2009:

TÜV Süd geprüftes Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001: 2015

Anmeldung und Hinweise



**Alle Anmeldungen erfolgen über das jeweilige Zentrum
und müssen dort telefonisch bzw. per Email gebucht werden.
Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenfrei.**

Familienzentren in Voerde:

- Evangelisches Familienzentrum Rönkenhof, Rönkenstr. 79
- Evangelisches Familienzentrum Möllen, Auf dem Bündler 68 a
Familienzentrum Voerde-Mitte (Kita Waymannskath, Waymannskath 44; Kita Steinstraße, Steinstraße 68; Kita Christian Morgenstern, Bahnacker und Kita Brunnenweg, Brunnenweg 43)
- Ökumenisches FZSpellen (Ev. Kita Elisabethstraße 18, Kath. Kindergarten St. Peter, Mehrumer Str. 10)
- Katholisches Familienzentrum Voerde (St. Paulus Voerde, Akazienstr. 3; St. Marien Möllen, Memellandstr. 7)
- Familienzentrum Friedrichsfeld (Ev. Integrative Kita „Am Park“, Am Park 20; Städt. Kita „Am Gymnasium“, Am Hallenbad 35; Kita Pro Jugend, „An der Schule“, an der Schule)

Familienzentren in Dinslaken:

- Evangelisches Familienzentrum „Brücher Spatzennest“, Erikaweg 13, 46537
- Evangelisches Familienzentrum Hiesfeld, Kirchstr. 13, 46539
- Evangelisches Familienzentrum Lohberg, Martin-Luther-Platz 5, 46537
- Städtisches Familienzentrum und Bewegungskindergarten, Dickerstr. 4, 46539
- Dinslaken Städtisches Familienzentrum Douvermannstr. 7, 46535
- Katholisches Familienzentrum St. Vincentius, Marktstraße 19, 46535
- Städtisches Familienzentrum, Talstr. 59, 46537

Familienzentren in Hünxe:

- Evangelisches Familienzentrum Hünxe „komm rein“, In den Elsen 88 a
- Evangelisches Familienzentrum Drevenack „Die Waldstrolche“, Buschweg 3

Familienzentren in Duisburg Walsum:

- Evangelisches Familienzentrum Schulstraße, Schulstr. 2, 47179 Duisburg
- Familienzentrum Vierlinden e. V., Im Breddenkamp 1, 47178 Duisburg
- Städtisches Familienzentrum, Luwenstr. 32, 47178 Duisburg
- Städtisches Familienzentrum, Am Küllenacker 42, 47169 Duisburg
- Familienzentrum St. Franziskus, Johannesstr. 2b, 47178 Duisburg
- Familienzentrum St. Elisabeth, Friedrich-Ebert-Str. 390, 47178 Duisburg
- Familienzentrum St. Josef, Kolpingstr. 24, 47179 Duisburg
- Familienzentrum Herz Jesu, Herzogstr. 134, 47178 Duisburg
- Ökumenisches Familienzentrum Wehofen, Im Winkel 50 b, 47179 Duisburg

Veranstaltung mit Familienzentren

Filzen für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Filzen ist kinderleicht! Man braucht nur drei Dinge: Wasser, Seife und Wolle. Es macht Spaß mit der weichen Wolle und dem warmen Seifenwasser zu arbeiten. Auch kleine Hände können schon allerlei schöne Sachen formen. Wir filzen zum Beispiel Traumkugeln, Schnüre oder Fingerpuppen. Die Eltern haben in diesem Kurs viel Zeit alles mit Ihrem Kind gemeinsam zu lernen und auszuprobieren.

Die Materialkosten, die bei ca. 6 € liegen, werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Leitung: Claudia Aschendorf - je 3 Treffen - keine Gebühr

251-400 Filzen für Eltern und Kinder

In Kooperation mit dem Kath.

Familienzentrum St. Vincentius

**Anmeldung nur per Mail über die Kita
möglich: fz-vincentius@mail.de**

Datum: 11.3., 18.3. + 25.3.2025

Zeit: dienstags 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita Heilig Blut, Hagenstr. 14

251-401 Filzen für Eltern und Kinder

In Kooperation mit dem Kath.

Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: 06.05., 13.05. + 20.05.2025

Zeit: freitags 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b



Kreativangebot mit FIMO für Eltern und Kindern ab 5 Jahre

An den beiden Nachmittagen werden bunte, kreative Kunstwerke aus FIMO gestaltet. Bitte einen kleinen Karton mitbringen, damit die gebastelten Objekte unbeschadet nach Hause transportiert werden.

Leitung: Natalia Aghahowa - 2 Treffen - keine Gebühr

251-402 Fimo

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Franziskus

Anmeldung nur über die Kita möglich, 0203-47999051

Datum: 21.3. + 28.3.2025

Zeit: freitags 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita St. Franziskus, Johannesstr. 2b

251-403 Fimo

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Lohberg

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02064-31303

Datum: mittwochs, 7.5. + 14.5.2025

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Martin-Luther-Platz 5

251-404 Fimo

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Röskenhof

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02855-3911

Datum: Termine werden noch genannt

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Röskenstr. 79

FIMO
KREATIVANGEBOT FÜR
ELTERN UND KINDER AB 5 JAHRE



Zauberhafte Traumfänger für Eltern und Kindern von 4 bis 6 Jahren

An einem Nachmittag können die Kinder mit Hilfe ihrer Eltern Traumfänger basteln. Wer möchte kann hierzu selbst gesammelte Fundstücke (Muscheln, Steine, Holzstücke etc.), die sich leicht aufhängen lassen, mitbringen. An Zweigen oder Treibholz wird das Spinnennetz gearbeitet und mit Perlen, Federn, Bändern, Fundstücken ausgeschmückt. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Bitte ganz dicke Stopfnadel, Schere und einen Seitenschneider mitbringen. Die Kosten für das Material betragen ca. 3,00 bis 5,00 € und werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Leitung: Christiane Diker - 1 Treffen - keine Gebühr

251-405

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Küllenacker

**Anmeldung nur über die Kita
möglich, 0203-4060733**

Datum: Donnerstag, 16.01.2025

Zeit: 13.30 - 15.00 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita, Am Küllenacker 42

251-406

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: Montag, 27.1.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b

251-407

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum Vincentius

**Anmeldung nur per Mail über die Kita
möglich: fz-vincentius@mail.de**

Datum: Dienstag, 28.01.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita St. Franziskus,
In der Donk 1

251-408

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Möllen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3564**

Datum: Dienstag, 4.2.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Auf dem Bündler 68a

Basteln mit
Naturmaterialien
Traumfänger ::::::::::



Kindernotfälle:

Erste Hilfe von A bis Z am Kind und Erwachsenen

Erste Hilfe kann Leben retten.

Erlernen und wiederholen Sie helfende und lebensrettende Maßnahmen, die Ihnen zu Hause und im Alltag in Situationen, die ein konsequentes Handeln verlangen, helfen, besonnen und beherrscht zu reagieren. Dieser Abend behandelt alle Notfälle von A wie Atemnot bis Z wie Zahnverlust, die bei Kindern wie auch bei Erwachsenen anzutreffen sind.

Leitung: Andreas Brandt - 1 Treffen - keine Gebühr

251-409

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Rönskenhof

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3911**

Datum: Montag, 20.1.2025

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Rönskenstr. 79

251-411

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum Vincentius

**Anmeldung nur über die Kita per Mail
möglich: fz-vincentius@mail.de**

Datum: Montag, 10.3.2025

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita Heilig Geist,
Friedenstr. 12

251-413

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Brücher Spatzennest

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-31357**

Datum: Montag, 12.5.2025

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Erikaweg 13

251-410

In Kooperation mit dem Ökum.
Familienzentrum Wehofen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-4845552**

Datum: Montag, 3.2.2025

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita, Im Winkel 50B

251-412

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Möllen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3564**

Datum: Montag, 24.3.2025

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Auf dem Bündler 68a



Erste Hilfe am Kind mit Zertifikat

Notfälle passieren im Haushalt, im Garten, auf dem Spielplatz, auf der Straße. Was tun, wenn etwas passiert? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Notfällen das Richtige tun. Mit Hilfe von Übungspuppen wird realistisch geprobt, wie Sie reagieren müssen.

In der Kursgebühr ist für jeden Teilnehmenden ein schriftlicher Praxisratgeber „Erste Hilfe am Kind“ enthalten.

Leitung: Björn Broßehl - 1 bis 2 Treffen - keine Gebühr

251-414

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-15685**

Datum: Samstag, 18.01.2025

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Brunnenweg 43

251-415

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Samstag, 25.01.2025

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4

251-416

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Möllen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3564**

Datum: 12.02. + 13.02.2025

Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Auf dem Bündler 68a

251-417

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Drevenack

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02858-6441**

Datum:

Zeit: 19.00 - 16.30 Uhr

Ort: Hünxe-Drevenack, Kita, Buschweg 3



Vorschulkinder im Alltag fördern

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern die Kompetenzen im Alltag stärken. Erklärt wird, wie man besonders Vorschulkinder für die Schule fit macht – und das ganz ohne zusätzliche Termine in der Woche.

Leitung: Mareike Laubert - 1 Treffen - keine Gebühr

251-418

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-8795**

Datum: Donnerstag, 20.3.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Waymannskath 44

251-419

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Vierlinden

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-473480**

Datum: Donnerstag, 13.2.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita, Im Bremmenkamp 1

251-420

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Lohberg

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-31303**

Datum: mittwochs, 19.3.2025

Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Martin-Luther-Platz 5

251-421

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Hiesfeld

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-94058**

Datum: Donnerstag, 20.2.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Kirchstr. 13

251-422

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Donnerstag, 6.2.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4



Geschwister - zwischen Rivalität und Gemeinschaft

Geschwister lieben sich, sie hauen sich, sie streiten um Aufmerksamkeit und um Spielsachen – und treiben ihren Eltern Schweißperlen auf die Stirn. Raushalten oder einmischen, schimpfen oder ignorieren: Was ist der richtige Weg?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema „Wenn Geschwister streiten“ stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.

Leitung: Svenja Wißenberg - 1 Treffen - keine Gebühr

251-423

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum Paulus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-4008**

Datum: Montag, 27.1.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita St. Marien,
Memellandstr. 7

251-424

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-7987**

Datum: Montag, 31.3.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Bahnacker 2



„Grenzen setzen“

Grenzen und Regeln bieten Schutz, Halt, geben Orientierung und Sicherheit, regeln das Zusammenleben. Der Balanceakt zwischen Haltgeben und Loslassen ist die erzieherische Herausforderung für Eltern. Im Laufe des Abends erarbeiten die Eltern gemeinsam, wie viel Grenz- und Regelsetzung sinnvoll ist.

Leitung: Svenja Wißenberg - 1 Treffen - keine Gebühr

251-425

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Douvermannstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-52828**

Datum: Dienstag, 4.2.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Douvermannstr. 7

251-426

In Kooperation mit dem ev.
Familienzentrum Drevenack

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02858-6441**

Datum: 17.02.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Hünxe-Drevenack, Kita, Buschweg 3

251-427

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Friedrichsfeld

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0281-41722**

Datum: Montag, 7.4.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, am Park

251-428

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Talstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-52655**

Datum: Montag, 5.5.2025

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Talstraße 59

GRENZEN SETZEN



Umgang mit Wut

Wer kennt es nicht, dass Gefühl von verärgert oder wütend sein, wenn das Kind wieder einmal nicht zuhört oder sein Zimmer nicht aufräumt. Oder das Kind liegt wütend und brüllend auf dem Boden, weil es nicht nach seinem Willen geht. Mein Kind bringt mich zur Weißglut und ich weiß nicht wie ich damit umgehen soll. An diesem Abend sagen wir der Wut „Guten Tag“ und lernen den Umgang mit ihr näher kennen.

Leitung: Svenja Wißenberg - 1 Treffen - keine Gebühr

251-429

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Möllen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3564**

Datum: Montag, 10.2.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Auf dem Bündler 68a

251-430

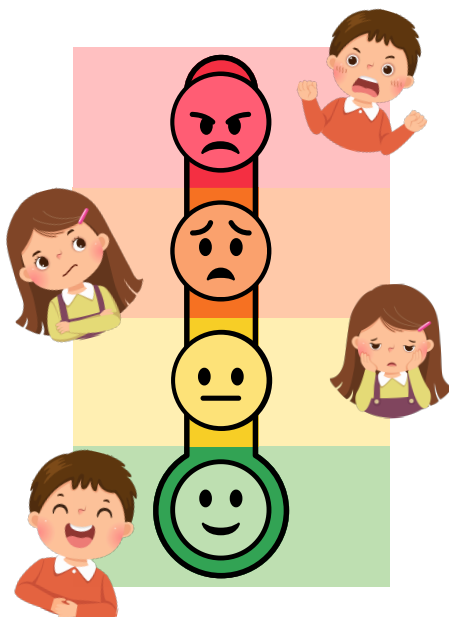
In Kooperation mit dem ev.
Familienzentrum Drevenack

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02858-6441**

Datum: 02.06.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Hünxe-Drevenack, Kita, Buschweg 3



Liebevoll begleiten...

Körperwahrnehmung und körperliche Neugier kleiner Kinder

Die körperliche Neugier von Kindern im Klein – und Vorschulalter ist ein zentraler Baustein in der kindlichen Entwicklung, der viele Lebensbereiche innerhalb und außerhalb der Familie berührt. Gerade im Umgang mit kleinen Kindern sind viele Eltern in diesem Bereich verunsichert. Eine liebevolle und verantwortungsbewusste Begleitung bei der körperlichen Entwicklung stärkt die Kinder von klein auf. An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie sich die Sexualität vom Säuglingsalter bis zum 6. Lebensjahr „entwickelt“ und wie Sie als Bezugspersonen der Kinder damit umgehen können.

Leitung: Svenja Wißenberg - 1 Treffen - keine Gebühr

251-431

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-8795**

Datum: Montag, 10.3.2025 Svenja Wißenberg

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Waymannskath 44

251-432

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: Montag, 17.3.2024

Zeit: 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b



Trauer - Umgang mit dem Tod

Frau Holz ist Pädagogin und Sterbeamte und bietet neben der professionellen Begleitung von Sterbenden, Trauerbewältigung und Verabschiedung von Sternenkindern an. Sie selbst hat ein Sternenkind ‚Amea‘ und trägt ihre Erfahrung als Inspiration für ihre Arbeit. Weitere Informationen bezüglich der verschiedenen Dienstleistungen mit dem Schwerpunkt Trauer und Trauerbewältigung finden Sie unter **www.trauerzentrum-amea.de**

Leitung: Antonette Holz - 1 Treffen - keine Gebühr

251-433

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Brücher Spatzennest
**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-31357**

Datum:

Zeit: 18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Erikaweg 13

251-434

In Kooperation mit dem ev.
Familienzentrum Drevenack
**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02858-6441**

Datum: Donnerstag, 27.3.2025

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Hünxe-Drevenack, Kita, Buschweg 3

251-435

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Elisabeth
**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-470472**

Datum: Mittwoch, 7.5.2025

Zeit: 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: DU-Walsum, Kita,
Friedrich-Ebert-Str. 390



Sanft und selbstbestimmt trocken werden für Kleinkinder

Die meisten Kleinkinder in Deutschland sind es gewohnt, nahezu 24/7 eine Windel zu tragen. Irgendwann kommt dann der Zeitpunkt, an dem beschlossen wird, dass es Zeit ist, die Windel loszuwerden. Doch wie geht man am besten vor? Was ist der richtige Zeitpunkt und wie begegnet man möglichen Schwierigkeiten ohne Zwang und Tränen? Dieser Themenabend richtet sich an Eltern, Erzieher*innen, und alle anderen Kleinkinder betreuenden Personen, die ein liebevolles Trockenwerden ermöglichen und begleiten wollen.

Leitung: Annika Schlienkamp - 1 Treffen - keine Gebühr

251-436

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Möllen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3564**

Datum: Donnerstag, 16.1.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Auf dem Bündler 68a

251-437

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Vierlinden

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-473480**

Datum: Donnerstag, 23.1.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Walsum, Kita, Im Bremmenkamp 1

251-438

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Hiesfeld

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-94058**

Datum: Donnerstag, 3.4.2025

Zeit: 18.30 - 20.45 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Kirchstr. 13

251-439

In Kooperation mit dem Ev.
Familienzentrum Lohberg

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-31303**

Datum: Dienstag, 18.3.2025

Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Martin-Luther-Platz 5





Veranstaltung mit Familienzentren

251-440

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-15913 oder kita-steinstrasse@t-
online.de**

Datum: Donnerstag, 27.3.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Steinstr. 68

251-442

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Elisabeth

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-470472**

Datum: Dienstag, 8.4.2025

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Walsum, Kita, Friedrich-Ebert-Str.
390

251-444

In Kooperation mit dem Ökum.
Familienzentrum Wehofen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-4845552**

Datum: Donnerstag, 22.5.2025

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Walsum, Kita, Im Winkel 50B

251-441

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Talstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-52655**

Datum: Dienstag, 1.4.2025

Zeit: 9.00 - 11.15 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Talstraße 59

251-443

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Montag, 19.5.2025

Zeit: 14.30 - 16.45 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4



Wertschätzende Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen

Kinder dürfen ihren Willen haben, Erwachsene auch. Die Gefühle und Bedürfnisse des Kindes sind so wichtig wie meine eigenen. Im Mittelpunkt steht ein wirkliches Verständnis für das Kind, indem es sich verstanden fühlt und frei entfalten darf. Kooperation ist das Ziel und nicht Kontrolle oder Zwang. Es erwartet Sie keine Anleitung wie man Kinder angenehm steuern kann, sondern eine andere Art mit Kindern zu leben.

Leitung: Sebastian Hein - 1 Treffen - keine Gebühr

251-445

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: Donnerstag 30.01.2025

Zeit: 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b

251-446

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Montag, 2.6.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4



251-447 Herausforderung "Eltern sein" - mit wertschätzender Kommunikation zum Erfolg

Das Elterndasein bringt nicht nur viel Glück, sondern auch Verantwortung und manche Unsicherheit mit sich. Als Elternteil stellt man sich viele Fragen: Wie lernt mein Kind respektvoll und empathisch mit seinen Mitmenschen umzugehen? Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meines Kindes? Wie kann ich die Bindung zu meinem Kind stärken und gleichzeitig Grenzen setzen, die auch respektiert werden?

Im Rahmen des Kurses gehen wir diesen und anderen Fragen auf den Grund und beleuchten, wie wir mit Hilfe der „Giraffensprache“ (gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg) die ein oder andere Herausforderung meistern können.

Leitung: Sebastian Hein - 1 Treffen - keine Gebühr

In Kooperation mit dem Ökum. Familienzentrum Wehofen

Anmeldung nur über die Kita möglich, 0203-4845552

Datum: Mittwoch, 15.1.2025

Zeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Ort: Walsum, Kita, Im Winkel 50B



Umgang mit (Groß-)Eltern und Schwiegereltern

Wenn aus Kindern Eltern werden schafft das neue Rollenverhältnisse mit den eigenen Eltern und Schwiegereltern, die nicht selten zu falschen Erwartungen und Frust bei allen Beteiligten führen. Dieser Themenabend beleuchtet beispielhaft Erziehungsthemen und Vorstellungen, die besonderes Konfliktpotential bieten und zeigt mögliche Gründe hierfür auf. Wir befassen uns damit, wie wir einen wertschätzenden und respektvollen Weg zwischen den Generationen einschlagen können, der ein verständnisvolles und friedvolles Miteinander ermöglicht.

Leitung: Annika Schlienkamp - 1 Treffen - keine Gebühr

251-448

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-15685**

Datum: Donnerstag, 6.2.2025

Zeit: 17.00 - 19.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Brunnenweg 43

251-449

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum Vincentius

**Anmeldung nur über die Kita möglich, fz-
vincentius@mail.de**

Datum: Donnerstag, 5.6.2025

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita St. Jakobus,
Baßfeldhof 16a



251-450 Gesunder Baby- und Kleinkinderschlaf

Das Internet ist übersät mit Mythen und gut gemeinten, aber häufig veralteten Ratschlägen zum Thema Babyschlaf. Doch was sind gesicherte Erkenntnisse? Was sagt die Wissenschaft und wie können wir die Erkenntnisse für uns nutzen? An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes und Hilfreiches, um Babys und junge Kleinkinder sanft in einen erholsamen Schlaf zu begleiten. Sie erfahren, wie Sie Babys Schlaf und Schlafumgebung sicherer gestalten und das Risiko vom Plötzlichen Kindstod (SIDS) minimieren können. Für einen erholsameren Schlaf – für Sie und Ihr Baby.

Leitung: Annika Schlienkamp - 1 Treffen - keine Gebühr

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Vincentius

Anmeldung nur über die Kita möglich, fz-vincentius@mail.de

Datum: Donnerstag, 8.5.2025

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita Heilig Geist, Friedensstr. 12



gesunder
Babyschlaf



Erziehen ohne Schimpfen

Es klingt wie ein utopisches Unterfangen und doch ist es das, was viele Eltern umtreibt. Wie kann ich erreichen, dass mein Kind macht was es soll, ohne dass es ausgeschimpft oder bestraft wird? Welches Menschenbild liegt meinem Handeln zugrunde und was bedeutet das für meine Erziehung? Was geschieht eigentlich mit einem Kind und mir wenn ich schimpfe? Dieser Themenabend zeigt alternative, entlastende Strategien zum Schimpfen auf, welche das Selbstwertgefühl von Kind und Eltern nicht verletze. Wir besprechen, wie wir mittels achtsamer Kommunikation und Verständnis mit dem Kind in Kontakt treten können.

Leitung: Annika Schlienkamp - 1 Treffen - keine Gebühr

251-451

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: Montag, 10.2.2025

Zeit: 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b

251-452

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Schulstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-490120**

Datum: Dienstag, 13.5.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Walsum, ev. Kita, Schulstr. 2

251-453

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Rönskenhof

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-3911**

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Rönskenstr. 79



Erziehen ohne Schimpfen

Kita-Verweigerung

Die Eingewöhnung lief so gut und ihr habt erwartet, dass euer Kind nun immer gerne und freudestrahlend in die Kita geht. Doch plötzlich kommt der Morgen, an dem euer Kind die Kita verweigert. Tränen fließen, kleine Händchen klammern sich verzweifelt an euch und euer Herz wird schwer. Es breiten sich Zweifel aus, ein schlechtes Gewissen kommt hoch, euch graut schon am Abend vor dem nächsten Morgen und ihr verspürt enormen Druck, weil morgens alles schnell gehen muss und so wenig Zeit zum Trösten bleibt, außerdem wüsstet ihr zu gerne die Gründe für die plötzliche Verweigerung. Wünscht ihr euch einen liebevollen Weg, der euch den Abschied leichter macht? Hier bekommt ihr Raum, um über eure Situationen zu sprechen und nehmt praktische Tipps und Erfahrungen mit, wie die Kummernmorgende gemeinsam überwunden werden können.

Leitung: Jennifer Schlitt - 1 Treffen - keine Gebühr

251-454

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Hiesfeld

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02064-94058

Datum: Donnerstag, 6.3.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Kirchstr. 13

251-455

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Möllen

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02855-3564

Datum: Dienstag, 8.4.2025

Zeit: 10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Voerde, Ev. Kita, Auf dem Bündler 68a



LIEBE, WUT & Milchzähne

LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE ist ein Dokumentarfilm, der sich mit der Erziehungskrise von modernen Eltern auseinandersetzt. Der Regisseur Domenik Schuster fragt sich, warum er sich oft in einen Erziehungsautomaten verwandelt und wie er aus diesem Muster aussteigen kann. Der Erziehungsautomat steht symbolisch für den Vater, den er nie sein wollte. In stressigen und überfordernden Momenten greift dieser Automat ein, wenn Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter, ausrasten, drohen, strafen oder beleidigen. Der Film beleuchtet die Eltern-Kind-Beziehung und die Herausforderungen, die damit einhergehen. Es geht darum, neue Wege in der Erziehung zu finden und sich von alten Mustern zu lösen.

Leitung: Stefanie Brandt bzw. Carolin Kirchner - 1 Treffen - keine Gebühr

251-456

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Dienstag, 8.4.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4

251-458

In Kooperation mit dem Ökum.
Familienzentrum Spellen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-7844**

Datum: Dienstag, 20.5.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Spellen, Kita, Elisabethstr. 18

251-457

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Schulstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-490120**

Datum: Dienstag, 18.3.2025

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Walsum, ev. Kita, Schulstr. 2

251-459

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Franziskus

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-47999051**

Datum: Dienstag, 8.4.2025

Zeit: 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: Walsum, Kita St. Franziskus,
Johannesstr. 2b



GOOD ENOUGH PARENTS

Der Dokumentarfilm "Good Enough Parents" von Domenik Schuster nimmt die eigene Vaterschaft des Regisseurs zum Anlass, um sich mit alten Erziehungsweisheiten auseinanderzusetzen. Er hinterfragt, welche Antworten auf die Frage "Was brauchen Kinder?" es wert sind, beibehalten zu werden, und von welchen wir uns dringend verabschieden sollten. Dabei räumt er mit falschen Glaubenssätzen und Erziehungsmythen auf und fordert Empathie, Bindung und Authentizität in der Elternschaft. Der Film regt dazu an, auf Augenhöhe mit den Kindern zu gehen und die Welt aus ihrer Sicht zu betrachten. Es ist ein Aufruf hin zu bedürfnisorientierter Erziehung und eine persönliche Suche nach dem "richtigen" Weg als Eltern.

Leitung: Stefanie Brandt - 1 Treffen - keine Gebühr

251-460

In Kooperation mit dem Familienzentrum Friedrichsfeld

Anmeldung nur über die Kita möglich, 0281-460511

Datum: Dienstag, 4.2.2025

Zeit: 19.00- 21.15 Uhr

Ort: Voerde, Kita, an der Schule



Kinder brauchen Bücher

Ein Abend für Eltern und Interessierte.

Warum sind Bücher so wertvoll und wichtig für unsere Kinder und welches Buch passt für welches Alter? Wie unterstützen Bücher Kinder beim Großwerden? Dies und andere Themen werden besprochen und vorgestellt.

Leitung: Mareike Laubert - 1 Treffen - keine Gebühr

251-461

In Kooperation mit dem Ökum.
Familienzentrum Spellen

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-7844**

Datum: Donnerstag, 3.4.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Spellen, Kita, Elisabethstr. 18

251-462

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Voerde Mitte

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02855-15913 oder kita-steinstrasse@t-
online.de**

Datum: Donnerstag, 12.6.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Steinstr. 68



Kinder und Medien

Ein Abend für Eltern und Interessierte.

Wie viel Fernsehen und Computer sind gut? Was mache ich mit Kindern, die sich hinter Table, Smartphone und Co den ganzen Tag verstecken und in wie weit darf ich das tolerieren? Da man nicht mehr ohne Medien kann, ist die Frage wichtig, wie Kinder den Umgang mit den Medien lernen!

Leitung: Mareike Laubert - 1 Treffen - keine Gebühr

251-463

In Kooperation mit dem Kath.
Familienzentrum St. Elisabeth

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
0203-470472**

Datum: Donnerstag, 23.1.2025

Zeit: 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Walsum, Kath. Kita, Friedrich-Ebert-
Str. 390

251-464

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Dickerstraße

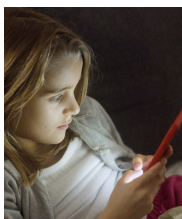
**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-91578**

Datum: Donnerstag, 13.3.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Dickerstr. 4

Kinder & Medien



251-465

In Kooperation mit dem Familienzentrum
Douvermannstraße

**Anmeldung nur über die Kita möglich,
02064-52828**

Datum: Donnerstag, 10.4.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Douvermannstr. 7

251-466 Zwischen Windeln, Wäschebergen und Wutausbrüchen - Wo bleibst du mit deinen Bedürfnissen?

Der Alltag mit unseren Kindern ist wunderschön, gleichzeitig auch herausfordernd. Zwischen Windeln, Wäschebergen und den unzähligen Anforderungen des Tages bleibt oft kaum Raum für die eigenen Bedürfnisse? Doch genau die Zeit für sich selbst ist entscheidend, um im Familienleben Kraft zu behalten und ausgeglichen zu sein.

In unserem Austausch möchten wir darüber sprechen, wie es trotz all der täglichen Aufgaben gelingt, gut für sich selbst zu sorgen. Dabei geht es nicht nur um Theorie – wir wollen gemeinsam praktische Tipps entwickeln, die direkt im Alltag eingebaut werden können.

Leitung: Jennifer Schlitt - 1 Treffen - keine Gebühr

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Anmeldung nur über die Kita möglich, 0203-470472

Datum: Donnerstag, 20.3.2025

Zeit: 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Walsum, Kath. Kita, Friedrich-Ebert-Str. 390



251-467 Trotz – Und alles steht Kopf

Wer Kinder im Alter von 2-4 Jahren hat, weiß, dass diese Zeit sehr nervenaufreibend für Eltern ist! Auf einmal sind die eigenen Kinder ganz anders als man sie zuvor kannte! An diesem Termin wird die Trotzphase erklärt, was Kinder in dieser Zeit empfinden und wie man einen guten Weg aus dieser doch sehr emotionalen Zeit herausfindet.

Leitung: Mareike Laubert - 1 Treffen - keine Gebühr

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Lohberg

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02064-31303

Datum: Mittwoch, 12.2.2025

Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Dinslaken, Kita, Martin-Luther-Platz 5



251-468 „Die spielen ja nur?!“

Mit diesem etwas provokanten Titel wollen wir uns an diesem Abend beschäftigen. Wir wollen herausfinden, was es mit dem kindlichen Spiel auf sich hat: Ist das Spiel für die Kinder eine schöne Beschäftigung oder doch Arbeit? Ist spielen für die kindliche Entwicklung von Bedeutung? Welche Phasen gibt es im kindlichen Spiel zu beobachten? Brauchen Kinder Spielzeug? Im Laufe des Abends werden sicherlich weitere Fragen auftreten, denen wir nachgehen werden und bestimmt werden wir uns auch an unser Lieblings-spiel(-zeug) erinnern!

Leitung: Stefanie Brandt - 1 Treffen - keine Gebühr

In Kooperation mit dem Familienzentrum Voerde Mitte

Anmeldung nur über die Kita möglich, 02855-7987

Datum: Dienstag, 3.6.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Voerde, Kita, Bahnacker 2





Neue Wege, frischer Look: Entdecke mit uns die Zukunft der Wohnbau.



Nachhaltig.
Unser Weg für eine
bessere Zukunft.



Wohnen.
Finde mit uns dein
passendes Zuhause.



Am Niederrhein.
Von Voerde bis Duisburg:
hier sind wir für euch da.

Zuhause am Niederrhein.

Wohnbau
Dinslaken



Die Spendenplattform der Nispa:
heimathelden-niederrhein.de



Werden Sie Teil von Heimathelden Niederrhein.

**Wir unterstützen Vereine
und Organisationen in
unserer Region.**

Reichen Sie einfach Ihr Projekt
ein und werden Sie Teil von:
heimathelden-niederrhein.de

Alleine stark. Gemeinsam unschlagbar.



Nispa.de